



Velkommen til Indre Østfold

Indre Østfold ligger strategisk til som del av Stor Oslo, og den sterke befolkningsveksten de senere årene gjenspeiler dette. Lave boligpriser, god infrastruktur og store friluftsmuligheter med en frodig og variert natur, gir gode oppvekstvilkår og gjør at mange velger å bosette seg i regionen.

Korte fakta

- 60.000 innbyggere
- Består av kommunene: Aremark, Askim, Eidsberg, Hobøl, Marker, Rakkestad, Rømskog, Trøgstad, Skiptvet og Spydeberg
- Askim og Mysen som bysentra
- 49 min. til Oslo, og vi grenser til Sverige i øst
- Strategisk plassering også på aksene Oslo – Karlstad – Stockholm.
- Askim - Karlstad har reisetid litt over 2 timer

Næringsliv og næringsområder

Næringslivet i Indre Østfold er variert. Fra store og kjente produksjonsbedrifter som Glava, Nortura og Flexit, til mange ekspansive små og mellomstore bedrifter, særlig innen bygg, anlegg og entreprenørvirksomhet. Regionen er en av landets **sterkeste landsbruksregioner** med stor produksjon av korn, svin og kylling. En rekke bedrifter er knyttet opp til landbruksnæringen gjennom næringsmiddelindustri, maskiner, utstyr og service. Regionen har innovative aktører innen tradisjonell næring som **skogbruk og treforedling**.

Indre Østfold har **ledige attraktive næringsarealer og tomteområder til meget konkurransedyktige betingelser**, og med godt utbygget infrastruktur og umiddelbar nærhet til E18. Regionen opplever sterk befolkningsvekst og meget god tilgjengelighet av kompetent arbeidskraft.



Opplev Indre Østfold

Indre Østfold er stedet for de gode opplevelsene, både for store og små. To spennende vassdrag med Haldenvassdraget og Glomma, og mye flott natur med mulighet for både stillhet, kanoturer og gode jakt- og fiske opplevelser!

Blant aktivitetstilbudene finner du Østfoldbadet med 185 000 besøkende i 2014, Mørk Golf, et svært aktivt motormiljø og et stort travmiljø på Momarken. Kunstgallerier, flere fort, museer og et allsidig tilbud innenfor kultur, kafeliv og shopping. Kortreist mat fra våre egne produsenter står selvsagt også på menyen.



Visste du at...?

- Haldenkanalen er Norges eldste kanal, med tre slusesteder.
- Innsjøen Øyern i Glommavassdraget, er med sine 26 forskjellige fiskeslag Norges rikeste på antall fiskearter.
- Vamma Kraftstasjon i Askim / Skiptvet er Norges største elvekraftverk.
- Romsåsen Nikkelgruver i Askim er en av to nikkelgruver i Norge som er åpen for publikum.
- Høytorp fort, Mysen (1915) var datidens største og kraftigste innlandsfestning.
- Linnekleppen i Rakkestad / Marker er Nord Europas eneste betjente brannvaktårn.
- Du kan sove i branntårnet på Haukenesfjellet i Rømskog (DNT overnattingshytte).
- Spydeberg Prestegård stod sentralt i begivenheter som munner ut i unionsdannelsen med Sverige i 1814.
- Kong Håkon Håkonsson ble født på Folkenborg i Eidsberg i 1204.

Indre Østfold – Vi har mye å tilby!

For mer info:  Indre Østfold
Utvikling

www.indreostfold.no
post@indreostfold.no

 visitindre.no
Østfold

www.visitindre.no
post@visitindre.no